

# JADŁOSPIS

DATA/DZIEŃ	ŚNIADANIE	PIERWSZE DANIE	DRUGIE DANIE	
			DANIE GŁÓWNE	DODATEK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 25.11.2024	Chleb mieszany, masło, wędlina drobiowa, ogórek kiszony, pasta rybna, pomidor, herbata.		Spaghetti z makaronem w sosie pomidorowym 250g	Owoc-banan Jogurt , Sok jabłkowy 200ml
ALERGENY			1,3,9	7
<b>WTOREK</b> 26.11.2024	Rogal pszenny, masło, wędlina wieprzowa, twaróg z rzodkiewką , pomidor, jogurt, herbata malinowa.	Barszcz czerwony 250 ml	Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym 100g ziemniaki z zielenią 250g	Kalafior 100 g Sok jabłkowy 200ml
ALERGENY	1,7		1, 7	
<b>ŚRODA</b> 27.11.2024	Chleb mieszany, masło, szynka drobiowa, serek mozzarella, ogórek kiszony, rzodkiewka, kawa zbożowa z mlekiem.		Jajko sadzone 2 szt ziemniaki z zielenią 250 g	Owoc- mandarynka Sok jabłkowy 200ml
ALERGENY	1,7		3	
<b>CZWARTEK</b> 28.11.2024	Bułka mieszana, masło, wędlina wieprzowa, serek almette, ogórek świeży, pomidor, herbata truskawkowa.	Rosół z makaronem 250 ml (wywar mięsno-warzywny)	Nugetsy z kurczaka 100g ziemniaki z zielenią 250 g	Fasolka szparagowa 100g Sok jabłkowy 200ml
ALERGENY	1,7	1,3,9	1,3, 7	----- --
<b>PIĄTEK</b> 29.11.2024	Chleb mieszany, masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, ogórek kiszony, pomidor, ser żółty, kakao.		Filet z miruny w sosie greckim 100 g, ziemniaki z zielenią 250g	Sok jabłkowy 200ml
ALERGENY	1,7	-----	1,3,4	----- --
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 02.12.2024	Chleb mieszany, masło, wędlina, ser biały, kiszony ogórek, papryka czerwona, herbata z cytryną.	Zupa z soczewicy czerwonej i mięsa mielonego 250g	Chleb 100g, budyń czekoladowy 150 g	Owoc- JABŁKO Sok jabłkowy 200ml
ALERGENY	1,7	1, 9, 7	7,3,1	----- --
<b>WTOREK</b> 03.12.2024	Rogal pszenny, masło, twaróg z rzodkiewką, sałata, wędlina, ogórek kiszony, herbata owoce sadu.	-----	Gulasz mięsno -jarzynowy 120g Kasza bulgur 80 g	Owoc Sok jabłkowy 200ml
ALERGENY	1,7	-----	1, 9	
<b>ŚRODA</b> 04.12.2024	Chleb mieszany, masło, wędlina wieprzowa, pasta rybna, papryka, ogórek świeży kawa zbożowa z mlekiem.	Zupa pomidorowa z makaronem 250 g (wywar mięsno-warzywny)	Ryż z musem jabłkowym 200g	Sok jabłkowy 200ml
ALERGENY	1,7	1,3,7,9		
<b>CZWARTEK</b> 05.12..2024	Bułka mieszana, masło, parówka na ciepło, ser żółty, serek almette, ogórek świeży, herbata malinowa.		Kotlet schabowy 100g Ziemniaki z zielenią 250 g	Surówka z kapusty pekińskiej 100g Sok jabłkowy 200ml
ALERGENY	1,7	1,9,7	1, 3,7	----- --
<b>PIĄTEK</b> 06.11.2024	Chleb mieszany, masło, pasta twarogowa ze szczypiorkiem, pomidor, ogórek kiszony, dżem, kakao.	-----	Filet z miruny soute 100g , ziemniaki z zielenią 250g	Bukiet warzyw 100g, Sok jabłkowy 200ml