

# JADŁOSPIS

DATA/ DZIEŃ	PIERWSZE DANIE	DRUGIE DANIE	SURÓWKA /OWOC
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>25.11.2024</b>		Spaghetti z makaronem w sosie pomidorowym 250g	Owoc-banan Jogurt
	ALERGENY:	ALERGENY:1,3,9	ALERGENY:
<b>WTOREK</b> <b>26.11.2024</b>	Barszcz czerwony do picia 300 ml	Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym 100g ziemniaki z zieleciną 250g	Kalafior 100 g
	ALERGENY:7	ALERGENY: 1,7	ALERGENY:
<b>ŚRODA</b> <b>27.11.2024</b>		Jajko sadzone 2 szt ziemniaki z zieleciną 250 g	Owoc- mandarynka
	ALERGENY:	ALERGENY: 3	ALERGENY:
<b>CZWARTEK</b> <b>28.11.2024</b>	Rosół z makaronem 250 ml (wywar mięsno-warzywny)	Nugetsy z kurczaka 100g ziemniaki z zieleciną 250 g	Fasolka szparagowa 100g
	ALERGENY: 9,1,3	ALERGENY: 1,3	ALERGENY:
<b>PIĄTEK</b> <b>29.11.2024</b>		Filet z miruny w sosie greckim 100 g, ziemniaki z zieleciną 250g	
	ALERGENY:	ALERGENY: 1,3,4	ALERGENY:
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>02.12.2024</b>	Zupa z soczewicy czerwonej i mięsa mielonego 250g	Chleb pszenny 100 g Budyń czekoladowy 200 g	owoc
	ALERGENY: 1,9,7	ALERGENY:1,3,7	ALERGENY:
<b>WTOREK</b> <b>03.12.2024</b>		Gulasz mięsno -jarzynowy 120g Kasza bulgur 80 g	Buraczki tarte 100 g
	ALERGENY:	ALERGENY: 1,9	ALERGENY:
<b>ŚRODA</b> <b>04.12.2024</b>	Zupa pomidorowa z makaronem 350 g	Ryż na sypko z musem jabłkowym 350 g	
	ALERGENY:1,3,7	ALERGENY:	ALERGENY: 7
<b>CZWARTEK</b> <b>05.12.2024</b>		Kotlet schabowy 120g ziemniaki z zieleciną 250 g	Surówka z kapusty pekińskiej 100 g
	ALERGENY:	ALERGENY: 1,7, 3,	ALERGENY:
<b>PIĄTEK</b> <b>06.12.2024</b>		Filet z ryby smażony soute 140g , ziemniaki z zieleciną 250g	Bukiet warzyw 100g,
	ALERGENY:	ALERGENY: 1,3,4,7	ALERGENY:9

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liście laurowe, majeranek, oregano, bazylija tymianek, kminek zioła prowansalskie, papryka słodka, papryka ostra, sól o obniżonej zawartości sodu,

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa, mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy