

JADŁOSPIS

DATA/DZIEŃ	ŚNIADANIE	PIERWSZE DANIE	DRUGIE DANIE	
			DANIE GŁÓWNE	DODATEK
PONIEDZIAŁEK 06.01.2025				
ALERGENY				
WTOREK 07.01.2025	Rogal pszenny, masło, wędlina wieprzowa, pasta twarogowa, ogórek kiszony, rzodkiewka, herbata.		Gulasz po francusku 100 g (mięso wieprzowe) kasza bulgur 80 g	Owoc-jabłko Sok jabłkowy 200ml
ALERGENY	1,7		1, 7,9	
ŚRODA 08.01.2025	Chleb mieszany z masłem, parówka na ciepło, wędlina, sałata, pomidor, ogórek świeży, herbata malinowa.	Zupa marchwiowa 250 ml (wywar mięsno-warzywny)	Placki ziemniaczane z twarogiem 250g	Sok jabłkowy 200ml
ALERGENY	1,7	1,7,9	1,3,7	
CZWARTEK 09.01.2025	Bułka mieszana, masło ,płatki z mlekiem ,serek mozzarella , pomidor ze szczypiorkiem, herbata owocowa.		Nugetsy z kurczaka 100g ziemniaki z zieleciną 250 g	Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Sok jabłkowy 200ml
ALERGENY	1,7	1,3,9	1, 7	-----
PIĄTEK 10.01.2025	Chleb mieszany, masło, jajko ze szczypiorkiem, pomidor, ogórek świeży, ser żółty, kakao.		Filet z miruny smażony soute 100 g ziemniaki z zieleciną 250g	Surówka z kapusty kiszonej 100 g Sok jabłkowy 200ml
ALERGENY	1,7	-----	1,3,4	-----
PONIEDZIAŁEK 13.01.2025	Chleb mieszany, masło, wędlina wieprzowa, ser żółty, papryka, ogórek kiszony, kawa zbożowa..	Zupa grochowa z parówką 250ml , chleb 120g (wywar mięsno-warzywny)	Kaszka manna z syropem owocowym 180ml	Mandarynka Sok jabłkowy 200ml
ALERGENY	1,7	1, 9, 7	7,3,1	-----
WTOREK 14.01.2025	Rogal pszenny, wędlina wieprzowa, ser biały, rzodkiewki, pomidor, herbata owoce sadu.		Udziec pieczony 120g Ziemniaki z zieleciną 250 g	Marchewka z groszkiem 100 g Sok jabłkowy 200ml
ALERGENY	1,7	-----		
ŚRODA 15.01.2025	Chleb mieszany, masło, parówka na ciepło, serek almette , ogórek kiszony, pomidor, herbata .	Zupa krem pieczarkowa 200 ml (wywar mięsno-warzywny)	Spaghetti z mięsem mielonym, warzywami w sosie pomidorowym , posypane startym serem , makaron 200 g	Sok jabłkowy 200ml
ALERGENY	1,7	1,7,9	1,3,9	
CZWARTEK 16.01.2025	Bułka mieszana, masło, wędlina wieprzowa, serek mozarella, ogórek świeży, herbata truskawkowa.		Pieczeń z karkówki 100 g ziemniaki z zieleciną 250g	Sok jabłkowy 200ml
ALERGENY	1,7	1,9,7	1, 3,7	-----
PIĄTEK 17.01.2025	Chleb mieszany, masło, dżem niskosłodzony, ser żółty, ser biały, ogórek kiszony, kakao.		Filet z miruny w sosie greckim 100 g, ziemniaki z zieleciną 250g	Sok jabłkowy 200ml
ALERGENY	1,7		4, 1, 3,7	

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liście laurowe, majeranek, oregano, bazylija tymianek, kminek zioła prowansalskie, papryka słodka, papryka ostra, sól o obniżonej zawartości sodu, Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa, mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy