

JADYSPIS

DATA/DZIEŃ	ŚNIADANIE	PIERWSZE DANIE	DRUGIE DANIE	
			DANIE GŁÓWNE	DODATEK
PONIEDZIAŁEK 31.03.2025	Chleb mieszany z masłem, sałata, wędlna, serek almette, ogórek kiszony, herbata.	Zupa fasolowa z parówką 250ml , chleb mieszany 80g (wywar mięsno-warzywny)	Budyń czekoladowy 150 g	Jabłko Sok jabłkowy 200ml
<i>ALERGENY</i>	1,7	1,7,9	7	
WTOREK 01.04.2025	Rogal pszenny z masłem,wedlna, serek almette, dżem, rzodkiewka, pomidor, herbata owocowa.		Udziec pieczony 100g ziemniaki z zielenią 200 g	Marchewka kostka 100g Sok jabłkowy 200ml
<i>ALERGENY</i>	1,7,		1,7,3	
ŚRODA 02.04.2025	Chleb mieszany z masłem, wędlna, serek mozarella,papryka, ogórek świeży kawa z mlekiem.	Zupa ogórkowa 250 ml (wywar mięsno-warzywny)	Placuszki z jabłkami 180 g jogurt	Sok jabłkowy 200ml
<i>ALERGENY</i>	1,7	1,7,9	1,3,7
CZWARTEK 03.04.2025	Bułka ciemna z masłem, , sałata wędlna, płatki kukurydziane z mlekiem, pomidor,ser smakowy biały, herbata.	Zupa kalafiorowa 250 ml (wywar mięsno-warzywny)	Pieczeń rzymska 100 g kasza bulgur 80 g	Buraczki 100 g Sok jabłkowy 200ml
<i>ALERGENY</i>	1,7	1,7,9	1,3,7
PIĄTEK 04.04.2025	Chleb mieszany z masłem, ser żółty, sałata, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, rzodkiewka, kakao.		Ryba zapiekana z serem 120g, ziemniaki z zielenią 200g	Surówka z kapusty kiszonej Sok jabłkowy 200ml
<i>ALERGENY</i>	1,7,3		1,3,4	
PONIEDZIAŁEK 07.04.2025	Chleb mieszany, masło,wędlna wieprzowa, ogórek kiszony, pomidor,ser żółty,herbata.(grzanka)	Zupa Mc-chicken 250 ml (wywar mięsno-warzywny)	Ryż z musem jabłkowym 200 ml	Owoc Sok jabłkowy 200ml
<i>ALERGENY</i>	1,7	1,7,9	1,3,9
WTOREK 08.04.2025	Rogal pszenny, masło, wędlna drobiowa, pomidor, ogórek świeży, serek almette, kawa zbożowa.	Zupa koperkowa 250 ml (wywar mięsno-warzywny)	Gulasz mięsno-jarzynowy 120g ziemniaki z zielenią 200 g	Sok jabłkowy 200ml.
<i>ALERGENY</i>	1,7	1,7,9	1,7,9	
ŚRODA 09.04.2025	Chleb mieszany, masło, wędlna wieprzowa, pomidor ze szczypiorkiem, serek mozarella, herbata owoce sadu.	Zupa pomidorowa z ryżem (wywar mięsno-warzywny)	Jajko sadzone 0,80g ziemniaki z zielenią 200g	Mizeria 120 ml Sok jabłkowy 200ml
<i>ALERGENY</i>	1,7	1,7,9	1,3,7	
CZWARTEK 10.04.2025	Chleb mieszany , masło,płatki z mlekiem,wędlna, pomidor, sałata, herbata owocowa.		Pierś pieczona z kurczaka 100g ziemniaki z zielenią 200 g	Surówka z białej kapusty 100g Sok jabłkowy 200ml
<i>ALERGENY</i>	1,7		1,3,7	
PIĄTEK 11.04.2025	Chleb mieszany, masło, ser żółty, ogórek kiszony, dżem owocowy, kakao.		Filet z miruny w sosie greckim 100g ziemniaki z zielenią 200g	Sok jabłkowy 200ml
<i>ALERGENY</i>	1,7		1,7,4,	

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liście laurowe, majeranek, oregano, bazylija tymianek, kminek zioła prowansalskie, papryka słodka, papryka ostra, sól o obniżonej zawartości sodu, Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa, mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy